



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

## Un clavado en mi interior

### Ficha 9 Felicidad

Quien no antepone nada al amor de Dios será la persona más dichosa, ya que en Dios está nuestra felicidad. Lo sabemos porque las cosas creadas no tienen la capacidad de colmar todas nuestras ansias y nuestras apetencias de infinito, que sólo Dios puede colmar, ya que solo Él es infinitamente perfecto, poderoso, bondadoso y lleno de atributos que serían innumerables y de nunca acabar. ¿Tenemos ejemplos de felicidad? ¡Claro! Los santos fueron personas alegres, y no se conocen santos que hayan sido frustrados, amargados o tristes, y el motivo es porque supieron no anteponer nada al amor de Dios. San Agustín nos enseña que la felicidad radica en el proceso de tomar con alegría lo que la vida nos proporciona, pues el camino a la felicidad está en Dios.

#### **Nos comprometemos**

La carta a los Gálatas nos dice, que la alegría, es decir la felicidad, es fruto del Espíritu (Gal. 5,22), y como tal debe ser conquistado con el amor a Dios sobre toda las cosas. Si miramos siempre a Dios en todo y en Él ponemos nuestro corazón, la luz de su rostro no se apartará de nosotros y su felicidad invadirá todo nuestro corazón.

Un alma triste es un alma que algo le está negando a Dios, como el joven rico del evangelio (Lc. 18,23).

¿Cómo está mi corazón hoy? ¿Experimento felicidad o siento "tristeza" en el alma? ¿A qué me comprometo hoy? ¿Cómo voy a ir conquistando y compartiendo la felicidad? Piensa en algo concreto –puedes empezar por algo pequeño--

#### **Agradecemos**

Hoy Señor quiero agradecerte porque me das todos los recursos para poder vivir una vida alegre y feliz... te pido que extiendas mis días de felicidad acompañado de tu presencia y de tu Santísima Madre, la Virgen María. Ayúdame para que sepa compartir la felicidad que me viene de Ti. Amén



## Objetivo

Ayudar al adolescente a tomar consciencia de que la felicidad es una actitud ante la vida, y cada uno la va forjando.

## Oramos

Señor hoy venimos ante tu presencia deseando conocer más acerca de uno de los propósitos para el cual nos creaste, ser felices en la vida, permítenos experimentar la felicidad de ser tus amigos y tener tu presencia entre nosotros. Amén

## Conectamos

Puedes utilizar el video que mejor te parezca:

[https://www.youtube.com/watch?v=cGQ\\_9Jd-I0](https://www.youtube.com/watch?v=cGQ_9Jd-I0)

<https://www.youtube.com/watch?v=NOSjXasdyH0>



## Nos ubicamos

Vamos a realizar el "test de la felicidad" para darnos cuenta por dónde andamos en nuestra felicidad.

Recuerda los tres episodios más felices de tu vida		Describe a las tres personas más felices que conozcas	
1		1	
2		2	
3		3	

¿Cómo está tu proceso de felicidad? Elige 3 gerundios	Escoge 3 adjetivos que reflejen tu situación actual de felicidad.
Empezando	Aburrido/a

Buscando	Entusiasmado/a
Huyendo	Triste
Comprometiéndome	Animado/a
Progresando	Desconfiado/a
Retrocediendo	Confiado/a
Despreciando	Inquieto/a
Acelerando	Sosegado/a
Logrando	Atrasado/a
Creando	Encantado/a
Destruyendo	Amado/a
Avanzando	Traicionado/a
Llorando	Comprometido/a
Animando	Perdido/a

Prov. 16, 20 "Feliz el que confía en el Señor"

Hch 20,35 'La felicidad está más en dar que en recibir'

La felicidad no son momentos aislados, sino una actitud ante la vida, que se alimenta del encuentro continuo con Cristo que es la fuente de la felicidad.

Nosotros por nuestra visión tan corta sólo percibimos destellos de la auténtica felicidad en la medida en que vamos dejando actuar en nosotros, la gracia de Dios.

## Reflexionamos:

¿Por qué elegiste estos acontecimientos?

¿Qué admiras en las personas que elegiste?

¿Eres feliz? ¿Qué solución le darías?

Tu grupo ¿es un grupo feliz? ¿Qué solución aportarías?

La felicidad que Jesucristo nos propone consiste en conocer y poseer a Dios; en el estado del ánimo que se complace en la posesión del bien absoluto, que es Dios.